



ROBALO AO SAL

 Peixe —  50 MIN  FÁCIL  2 PESSOAS  YÄMMI 2

Ingredientes

- 1000 g de água
- 1000 g de sal grosso
- 1 robalo de 800 g (ou 2 robalos de 400 g)

Preparação

- 1º** Introduza a água no copo e programe 10 minutos, a 100°C na velocidade 1.
- 2º** Coloque uma camada de sal na bandeja de vapor (na maior), disponha o(s) robalo(s) por cima e cubra-o(s) completamente com sal, pressionando bem.
- 3º** Programe 30 minutos (para 2 robalos de 400 g) ou 40 minutos (para 1 robalo de 800 g), na Função Vapor. Retire os robalos, quebrando o sal.

Nota: Acompanhe com batatinhas ao vapor.

Dica: Acompanhe com batatinhas ao vapor.